

PSYCHOLOGIES

Infedeltà

- I fattori scatenanti
- Perché con un trans

► **TEST** E voi siete a rischio?

Speciale

Essere genitori zen

(autorevoli, efficaci, rilassati)

Percorsi

8 esercizi
per sviluppare
la spiritualità

Winter cocooning

Proposte e indirizzi
per un relax
caldo e avvolgente

Dossier

Saper creare vere amicizie

CON LE 7 REGOLE DI UNA RELAZIONE AUTENTICA

Margareth
Madè
"Sono vulnerabile.
E allora?"



food (news)

A CURA DI VANIA CRIPPA

Vestire la tavola a festa

Prodotti di eccellenza da gustare,
mixare, abbinare, sfogliare...
Per trasformare la cucina d'inverno
in un laboratorio creativo



Tris di specialità
siciliane: olio extra
vergine di oliva bio
Due Sicilie, Maestri
di San Basilio, 9 euro,
www.san-basilio.com.
Roselle, un nero
d'Avola d'eccellenza,
12 euro, www.colledoro.com
e Nodissimo.
Moscato di Noto,
armonioso
e fruttato, 12 euro,
www.riofazara.it